

Veranstaltungs- und Beschäftigungsplan

März 2023

unter Beachtung der 5 Elemente nach Sebastian Kneipp

01.03.23	Mittwoch	10:00 Uhr 15:15 Uhr	Kneipp-Oberkörperbürstungen* im Haus II Gottesdienst im Speiseraum Haus I
02.03.23	Donnerstag	08:00 Uhr 10:00 Uhr 10:00 Uhr 15:00 Uhr	„Friseursalon Sachse“ im Dachgeschoss Haus I KneippSPORTGRUPPE im Speiseraum Haus I Wer wird Sieger im Säckchenwerfen im Haus II Spielerunde im Speiseraum Haus I
03.03.23	Freitag	08:00 Uhr 10:00 Uhr 10:00 Uhr	Fußpflege „Fußmeile“ im Untergeschoss Haus I Wir backen nach Kneipp im Dachgeschoss Haus I Gedächtnistraining: Aus 2 mach 1! im Erdgeschoss/Straße Haus II
05.03.23	Sonntag	10:00 Uhr	TV-Gottesdienst im Untergeschoss Haus I
06.03.23	Montag	10:00 Uhr	Kneipp-Sportgruppe* im Speiseraum Haus I
07.03.23	Dienstag	10:00 Uhr 15:00 Uhr 15:00 Uhr	Treff der Sportgruppe* im Therapieraum Haus II Wir backen gemeinsam für das ganze Haus II Frühlingsrätsel im Speiseraum Haus I
08.03.23	Mittwoch	10:00 Uhr 15:00 Uhr 15:00 Uhr	Kneipp-Oberkörperbürstung* im Haus II Gemeinsam Singen mit Familie Schönberg im Wintergarten Haus II Hundetherapie* im Speiseraum Haus I
09.03.23	Donnerstag	08:00 Uhr 10:00 Uhr	„Friseursalon Sachse“ im Dachgeschoss Haus II Bewegungsübungen im Untergeschoss Haus I
10.03.23	Freitag	08:00 Uhr 10:00 Uhr 10:00 Uhr	Fußpflege „Fußmeile“ im Haus II Gedächtnistraining: Wie gut kennen Sie Deutschland? im EG/Straße Haus II Gedächtnistraining im 2. Obergeschoss Haus I
11.03.23	Samstag	10:00 Uhr	Handmassagen im Untergeschoss Haus I
12.03.23	Sonntag	10:00 Uhr	TV-Gottesdienst im Untergeschoss Haus I
13.03.23	Montag	10:00 Uhr 10:00 Uhr 15:00 Uhr	Kneipp-Sportgruppe* im Speiseraum Haus I Kneipp-Oberkörperbürstungen* im Haus II Bekleidungsverkauf Uhlig im Foyer Haus I

14.03.23	Dienstag	10:00 Uhr 10:00 Uhr 10:00 Uhr	Kneipp-Sportgruppe* im Therapieraum Haus II Leserunde im 2. Obergeschoss Haus I Entspannt durch den Vormittag, mit Bewegungsübungen und Handmassagen BB Haus II
15.03.23	Mittwoch	10:00 Uhr	Fingergymnastik* im 1. Obergeschoss Haus I
16.03.23	Donnerstag	08:00 Uhr 10:00 Uhr 10:00 Uhr 15:00 Uhr	„Friseursalon Sachse“ im Untergeschoss Haus II Handmassagen nach Kneipp im Haus I Wir lesen lustige Kurzgeschichten im BB Haus II Kneipp-Oberkörperbürstungen im Haus I
17.03.23	Freitag	08:00 Uhr 15:00 Uhr	Fußpflege „Fußmeile“ im Untergeschoss Haus I Wir spielen Bingo im Speiseraum Haus I
19.03.23	Sonntag	10:00 Uhr	TV-Gottesdienst im Untergeschoss Haus I
20.03.23	Montag	10:00 Uhr 10:00 Uhr 15:00 Uhr	Kneipp-Sportgruppe im Speiseraum Haus I Wir basteln für Ostern im Berliner Bereich Haus II Wir spielen Bingo im Wintergarten Haus II
21.03.23	Dienstag	10:00 Uhr 10:00 Uhr 15:00 Uhr	Kneippsport mit Ute im Therapieraum Haus II Fingergymnastik im 1. Obergeschoss Haus I Treff der Geburtstagskinder im Speiseraum Haus I
22.03.23	Mittwoch	10:00 Uhr 10:00 Uhr	Wir kochen zusammen im Dachgeschoss im Haus I Faschingsrätsel im 2. Obergeschoss Haus I
23.03.23	Donnerstag	08:00 Uhr 10:00 Uhr	„Friseursalon“ Sachse im Dachgeschoss Haus II Lustiges Liederraten im Berliner Bereich Haus II
24.03.23	Freitag	08:00 Uhr 10:00 Uhr	Fußpflege „Fußmeile“ im Untergeschoss Haus II Gedächtnistraining im Untergeschoss Haus I
25.03.23	Samstag	10:00 Uhr	Gedächtnistraining im 2. Obergeschoss Haus I
26.03.23	Sonntag	09:45 Uhr	TV-Gottesdienst im 2. Obergeschoss Haus I
27.03.23	Montag	10:00 Uhr 10:00 Uhr	Kneipp-Sportgruppe* im Speiseraum Haus I Leserunde im 2. Obergeschoss Haus I
28.03.23	Dienstag	10:00 Uhr 10:00 Uhr 15:00 Uhr	Schwungvoll durch die Sportstunde im Therapieraum Haus II Leichte Bewegungsübungen mit Tüchern im Berliner Bereich Haus II Lesecafé mit Conny im Speiseraum Haus I

***Angebote mit therapeutischem Hintergrund**

Montags/ Freitags 09:45 Uhr **Kneipp -Sportgruppe** im Speiseraum Haus I

Dienstags/ Freitags 09:45 Uhr **Kneipp -Sportgruppe** im Therapieraum Untergeschoss Haus II

Kneipp-Anwendungen bieten wir laut Plan (extra Aushang – Betreuungsangebote) bzw. nach persönlichen Absprachen an.

Täglich können Sie mithelfen beim Besteck/ Medizinbecher abtrocknen und Wäsche legen.

Bei schönem Wetter Aufenthalt im Außenbereich, ebenso Veranstaltungen und Betreuungsangebote je nach Wetterlage.