

# Veranstaltungs- und Beschäftigungsplan



## September 2023

unter Beachtung der 5 Elemente nach Sebastian Kneipp



01.09.23	Freitag	08:00 Uhr	Fußpflege „Fußmeile“ im Untergeschoss Haus II
		10:00 Uhr	Wir treffen uns zum Sport* im Speiseraum Haus I
02.09.23	Samstag	10:00 Uhr	Zeitungsschau im Dachgeschoss Haus I
03.09.23	Sonntag	10:00 Uhr	Wir kochen im Dachgeschoss Haus I
		09:30 Uhr	TV-Gottesdienst im Untergeschoss Haus I
		10:00 Uhr	Entspannung pur bei einer wohltuenden Handmassage im Berliner Bereich Haus II
04.09.23	Montag	10:00 Uhr	Kneipp-Sportgruppe* im Speiseraum Haus I
		10:00 Uhr	Bewegungsübungen* im Untergeschoss Haus I
		15:00 Uhr	Gedächtnistraining „Die Rose“* im 1. OG Haus I
		15:00 Uhr	Lesecafé mit Conny im Wintergarten Haus II
05.09.23	Dienstag	10:00 Uhr	Gedächtnistraining* im 2. OG Haus I
		10:00 Uhr	Wir treffen uns zum Sport* im UG Haus II
		15:00 Uhr	Wir basteln für das Foyer* im EG/Straße Haus II
		15:00 Uhr	Gedächtnistraining* auf der Terrasse am Haus I
06.09.23	Mittwoch	10:00 Uhr	Oberkörperbürstung* im Haus II
		15:00 Uhr	Dekortieren „Der Herbst zieht ins Haus II ein“
		15:00 Uhr	Spielerunde* im Speiseraum Haus II
		15:15 Uhr	Gottesdienst mit Fr. Grüner im Wintergarten H II
07.09.23	Donnerstag	08:30 Uhr	Friseursalon „Sachse“ im Untergeschoss Haus I
		10:00 Uhr	Wir singen gemeinsam im Berliner Bereich Haus II
		15:00 Uhr	Wir spielen Leitergolf* im Speiseraum H I
		15:00 Uhr	Kneipp-Anwendungen „Handmassage“* im Haus I
08.09.23	Freitag	08:00 Uhr	Fußpflege „Fußmeile“ im Untergeschoss Haus I
		10:00 Uhr	Kneipp-Sportgruppe* im Speiseraum Haus I
		15:00 Uhr	Wir spielen BINGO!!!* im Speiseraum Haus I
09.09.23	Samstag	10:00 Uhr	Herbstliche Gestaltung im Bereich Berlin Haus II
		10:00 Uhr	Gedächtnistraining* im Dachgeschoss Haus I
10.09.23	Sonntag	09:30 Uhr	TV-Gottesdienst im Dachgeschoss Haus I
11.09.23	Montag	10:00 Uhr	Kneipp-Sportgruppe* im Speiseraum Haus I
		10:00 Uhr	Wir begrüßen den Herbst mit Liedern im BB Haus II
12.09.23	Dienstag	10:00 Uhr	Gedächtnistraining* im Dachgeschoss Haus I
		10:00 Uhr	Treff zum Kneipp-Sport* im Therapieraum H II
13.09.23	Mittwoch	10:00 Uhr	Gedächtnistraining* im UG Haus I
		15:00 Uhr	Name-Stadt-Land* im Außenbereich Haus I
		15:00 Uhr	Hundetherapie* im Wintergarten Haus II

14.09.23	Donnerstag	08:00 Uhr	Friseursalon „Sachse“ im Dachgeschoss Haus II
		10:00 Uhr	Basteln „Nanu! Pilze auf dem Tisch!“ im EG /Str. H II
		10:00 Uhr	Wir spielen Teekesselchen im BB Haus II
15.09.23	Freitag	08:00 Uhr	Fußpflege „Fußmeile“ im UG Haus II
		10:00 Uhr	Wir backen Herbstkekse im EG/ Straße Haus II
		10:00 Uhr	Kneipp-Sportgruppe* im Speiseraum Haus I
		15:00 Uhr	Spaziergänge im Haus I
17.09.23	Sonntag	09:30 Uhr	TV-Gottesdienst im Dachgeschoss Haus I
18.09.23	Montag	10:00 Uhr	Kneipp-Sportgruppe* im Speiseraum Haus I
		15:00 Uhr	Karten- und Würfelspiele* im Speiseraum Haus I
		15:00 Uhr	Wir spielen Bingo* im Wintergarten Haus II
19.09.23	Dienstag	10:00 Uhr	Wir treffen uns zum Sport* im UG Haus II
		10:30 Uhr	Bewegungsübungen* im Untergeschoss Haus I
		15:00 Uhr	Raterunde* im 1. Obergeschoss Haus I
20.09.23	Mittwoch	15:00 Uhr	Entspannung mit Kneipp* im Bereich Berlin Haus II
21.09.23	Donnerstag	08:30 Uhr	Friseursalon „Sachse“ im Untergeschoss Haus I
		10:00 Uhr	Treff des Heimbeirats im Speiseraum Haus I
22.09.23	Freitag	08:00 Uhr	Fußpflege „Fußmeile“ im Untergeschoss Haus I
		10:00 Uhr	Kneipp-Sportgruppe* im Speiseraum Haus I
		15:00 Uhr	Gedankenreise „Ein Ausflug auf die Burg Stolpen“ im 1. OG Haus I
23.09.23	Samstag	10:00 Uhr	Singerunde im Untergeschoss Haus I
		10:00 Uhr	Gedächtnistraining* im Dachgeschoss Haus I
24.09.23	Sonntag	09:30 Uhr	TV-Gottesdienst im Untergeschoss Haus I
25.09.23	Montag	10:00 Uhr	Kneipp-Oberkörperbürstungen* im Haus II
		10:00 Uhr	Kneipp-Sportgruppe* im Speiseraum Haus I
		15:00 Uhr	Wir backen ein Brot im EG/Straße Haus II
26.09.23	Dienstag	10:00 Uhr	Sportgruppe mit Sylvia* im UG Haus H II
		15:00 Uhr	Gedächtnistraining* im 1. Obergeschoss Haus I
		15:00 Uhr	Individuelle Betreuung im Haus II
27.09.23	Mittwoch	15:00 Uhr	Wir machen unseren Balkon im Bereich Berlin winterfest im Haus II
28.09.23	Donnerstag	08:30 Uhr	Friseursalon „Sachse“ im Dachgeschoss Haus II
		10:00 Uhr	Brettspiele* im Bereich Berlin Haus II
		15:00 Uhr	Spielerunde* im Speiseraum H I
29.09.23	Freitag	08:00 Uhr	Fußpflege „Fußmeile“ im Untergeschoss Haus II
		10:00 Uhr	Wir treffen uns zum Sport *im Speiseraum Haus I
		10:00 Uhr	Zeitungsrückblick im EG/ Hofseite Haus II
		15:00 Uhr	Die Geburtstagskinder des Monats treffen sich im Wintergarten Haus II
30.09.23	Samstag	10:00 Uhr	Wir basteln im Bereich Berlin Haus II

**\*Angebote mit therapeutischem Hintergrund**

Montags/ Freitags 09:45 Uhr Kneipp -Sportgruppe im Speiseraum Haus I

Dienstags/ Freitags 09:45 Uhr Kneipp -Sportgruppe im Therapieraum Untergeschoss Haus II

**Kneipp-Anwendungen** bieten wir laut Plan (extra Aushang – Betreuungsangebote) bzw. nach persönlichen Absprachen an.

Täglich können Sie mithelfen beim Besteck/ Medizinbecher abtrocknen und Wäsche legen.

Bei schönem Wetter Aufenthalt im Außenbereich, ebenso Veranstaltungen und Betreuungsangebote je nach Wetterlage.

Haus I = Pflegeheim Bahnhofstr. 5

Haus II = Pflegeheim Wettinplatz 2

NICHT ÖFFENTLICHE Veranstaltungen

Änderungen vorbehalten